



Karrier Kredit

Szerezz **3 szabadon választható kreditet** a különböző kompetenciafejlesztő programokkal!

Karrier-kredit szerzésének feltételei

Kredit megszerzésének feltétele:

- minimum 20 óra teljesítése a választott programokból adott félév szorgalmi időszakában
- részteljesítésért nem jár arányosított kredit, a tárgy egy alkalommal teljesíthető

Részvétel nyilvántartása:

- adott programon jelenléti ív aláírásával kerül igazolásra a részvétel
- nyilvánosan elérhető felületen nyomon követhető a teljesített óraszám

Kredit elszámolása:

- utólagos kreditelszámolás (**nem** kell tárgyat felvenni a tárgyfelvételi időszakban)
- az Oktatási Igazgatóság írja jóvá a 3 kreditet Neptunban azoknak, akik teljesítették a minimum 20 órát (KHSZK által leadott jelenléti ív alapján)

Jelentkezés programokra:

- minden programon a részvétel **ingyenes**, de **regisztrációhoz** kötött, a regisztrációs határidő betartásával
- minden programnak van **minimális** és **maximális** létszáma (minimum létszám alatti jelentkezés esetén a program nem kerül megtartásra)
- regisztrálni e-mailben lehet a **karriertanacsadas@uni-pannon.hu** címen
- a programváltozás jogát fenntartjuk

Lemondás:

- lemondás történhet **telefonon** vagy **e-mailben** (karriertanacsadas@uni-pannon.hu) legfeljebb a program előtt 24 órával (betegség esetén eltekintünk a határidőtől, de a hiányzást a program kezdete előtt jelezni kell)
- lemondás nélküli hiányzás esetén az adott program óraszámát **levonásra** kerül a már teljesített óraszámokból

Kompetenciafejlesztő programok

Fejlesztett kompetenciák:



A programok részletes leírása megtalálható a weboldalon a [Közelgő események](#) fül alatt, vagy az alábbi QR kódon:



Dátum	Időpont	Helyszín	Óraszám	Program megnevezése
Szeptember				
2024.09.18.	08:00 - 12:00	E épület 25-ös terem	4	Karaktererősségek workshop
2024.09.20.	09:00 - 15:00	E épület 13-as terem	6	Tanulási hatékonyság növelése workshop
2024.09.23.	12:00 - 18:00	Könyvtár - Kovács-terem	6	Egyensúlyba kerülni - Hogyan fejleszthetem a lelki ellenállóképességem?
2024.09.27.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4	Önismereti csoport - 1. alkalom
2024.09.30.	14:00 - 18:00	E épület 13-as terem	4	Asszertív kommunikáció
Október				
2024.10.02.	14:00 - 16:00	Online	2	LinkedIn profil tréning (angol)
2024.10.02.	16:00 - 18:00	Online	2	LinkedIn profil tréning
2024.10.03.	16:00 - 18:00	E épület 25-ös terem	2	Kreatív írás workshop
2024.10.04.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4	Önismereti csoport - 2. alkalom
2024.10.07.	14:00 - 18:00	E épület 13-as terem	4	Állásinterjú tréning
2024.10.09.	14:00 - 16:00	E épület 13-as terem	2	Önéletrajz készítés workshop
2024.10.10.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2	Kreatív írás workshop

2024.10.11.	08:00 - 16:00	E épület Kamaraterem	8	Job interview training (angol)
2024.10.11	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4	Önismereti csoport - 3. alkalom
2024.10.14	16:00 - 18:00	"A" épület földszint A3	2	Együtt erősebbek: A hatékony csapatmunka titkai
2024.10.17.	16:00 - 18:00	E épület 25-ös terem	2	Kreatív írás workshop
2024.10.17.	16:00 - 18:00	Könyvtár - Kovács-terem	2	Prezentációs technikák tréning
2024.10.18.	09:00 - 15:00	Könyvtár - Kovács-terem	6	Időgazdálkodás tréning
2024.10.18.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4	Önismereti csoport - 4. alkalom

Lelki Egészség Világnap Konferencia programjai

2024.10.21.	08:30 - 09:15	Konferencia terem (B épület 2. em.)	1	"Én házam az én váram" - előadás
2024.10.21.	09:20 - 10:05	Konferencia terem (B épület 2. em.)	1	"Kajapara" - előadás
2024.10.21.	10:25 - 11:10	Konferencia terem (B épület 2. em.)	1	"Hogyan tudunk teremtőmennyből teremtővé válni?" - előadás
2024.10.21.	11:15 - 12:00	Konferencia terem (B épület 2. em.)	1	"Időcsapdában" - előadás
2024.10.21.	13:00 - 16:00	Konferencia terem (B épület 2. em.)	3	Ami lehoz az életről és ami felvisz - workshop
2024.10.21.	14:00 - 16:00	Konferencia terem (B épület 2. em.)	2	Mindfulness (tudatos jelenlét) -workshop

2024.10.24.	14:00 - 16:00	E épület Köztér	2	Üzleti etikett tréning
2024.10.24.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2	Kreatív írás - 4. alkalom
2024.10.25.	09:00 - 15:00	E épület 13-as terem	6	Team spirit - a hatékony együttműködés titka
November				
2024.11.05.	16:00 - 18:00	Online	2	Home office (remote) munkavégzés hatékonyan
2024.11.07.	10:00 - 13:00	E épület 13-as terem	3	Identity önismereti tréning
2024.11.07.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2	Kreatív írás - 5. alkalom
2024.11.08.	08:00 - 16:00	E épület Kamaraterem	8	Business English (angol)
2024.11.11.	12:00 - 16:00	E épület 13-as terem	4	DISC alapú viselkedéselemzés tréning
2024.11.13.	13:00 - 17:00	E épület 13-as terem	4	Konfliktuskezelés tréning
2024.11.14.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2	Kreatív írás - 6. alkalom
2024.11.15.	09:00 - 15:00	E épület 13-as terem	6	Interkulturális önismereti tréning
2024.11.21.	13:00 - 15:00	E épület 13-as terem	2	Önéletrajz készítés tréning

2024.11.21	14:00 - 16:00	Online	2	Home office (remote) munkavégzés hatékonyan (angol)
2024.11.25.	14:00 - 18:00	E épület 25-ös terem	4	Burnout tréning
2024.11.29.	09:00 - 15:00	Könyvtár - Kovács-terem	6	Egyensúlyba kerülni - Hogyan fejleszthetem a lelki ellenállóképességem?
2024.11.29.	10:00 - 12:00	E épület 25-ös terem	2	Prezentációs technikák tréning
December				
2024.12.05.	13:00 - 17:00	E épület 13-as terem	4	Vizsgaszorongás oldó tréning
2024.12.09.	14:00 - 16:00	E épület 13-as terem	2	Mindfulness (tudatos jelenlét) - workshop (pótalkalom)
2024.12.11.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4	Growth mindset tréning