



Karrier Kredit

Szerezz **3 szabadon választható kreditet** a különböző kompetenciafejlesztő programokkal!

Karrier-kredit szerzésének feltételei

Kredit megszerzésének feltétele:

- minimum **20 óra** teljesítése a választott programokból az adott képzési idő alatt (az óraszámok gyűjthetők több féléven keresztül)
- ugyanazon program kétszer nem teljesíthető
- **teljesített óra:** aktív jelenlét, és a tréner által adott gyakorlatokban való részvétel a program meghirdetett kezdő időpontjától a befejező időpontjáig (későbbi megérkezés vagy korábbi távozás esetén az óraszám 0 értékkel kerül elszámolásra)
- részteljesítésért nem jár arányosított kredit, a tárgy egy alkalommal teljesíthető adott képzési idő alatt

Jelentkezés programokra:

- minden programon a részvétel **ingyenes**, de **regisztrációhoz** kötött
- minden programnak van **minimális** és **maximális** létszáma (minimum létszám alatti jelentkezés esetén a program nem kerül megtartásra)
- **jelentkezés menete:**
 - regisztráció a Karrier Kredit rendszerbe KCA azonosítóval: <https://karrierkredit.uni-pannon.hu>
 - tréning időpont felvétele
- a programváltozás jogát fenntartjuk
 - a programlista a félév során bővíülhet
 - programelmaradás: amennyiben a program napján kerül lemondásra az alkalom, abban az esetben az óraszám elszámolásra kerül azoknak, akik fel voltak jelentkezve

Lemondás:

- lemondás a Karrier Kredit rendszerben a program előtti nap éjfélig történhet
- program napján történő lemondás a program kezdetéig lehetséges **telefonon** (+36 30 592 - 5464) vagy **e-mailben** (karriertanacsadas@uni-pannon.hu)
- lemondás nélküli hiányzás esetén az adott program óraszám **levonásra** kerül a már teljesített óraszámokból

Részvétel nyilvántartása:

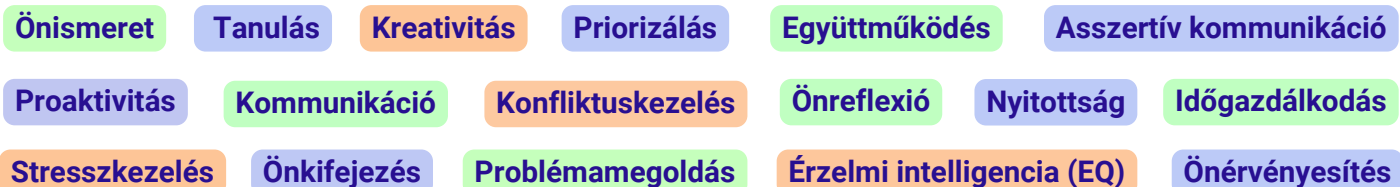
- Karrier Kredit rendszerben QR kód beolvasásával történik

Kredit elszámolása:

- utólagos kreditelszámolás (**nem** kell tárgyat felvenni a tárgyfelvételi időszakban)
- az Oktatási Igazgatóság írja jóvá a 3 kreditet Neptunban azoknak, akik teljesítették a minimum 20 órát (KHSZK által leadott jelenléti ív alapján)

Kompetenciafejlesztő programok

Fejlesztett kompetenciák:



A programok részletes leírása megtalálható a weboldalon a [Közelgő események](#) fül alatt, vagy az alábbi QR kódon:



Tréning típus jelmagyarázat

	Soft skill tréning		Lelki egészség, önismereti tréning		Munkaerőpiaci tréning
---	--------------------	---	------------------------------------	---	-----------------------

Program megnevezése	Típus	Dátum	Időpont	Helyszín	Óraszám
Február					
Digitális testbeszéd - amit online kommunikálsz magadról		02.18.	16:00 - 18:00	Online	2
Kreatív írás workshop - 1. alkalom		02.23.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2
Önismeret egy délelőttben		02.26.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Március					
Kreatív írás workshop - 2. alkalom		03.02.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2
Zenehallgatás flow élménnyel a gyakorlatban (2. modul)		03.04.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Design thinking workshop		03.06.	08:00 - 16:00	E épület 13-as terem	8
Kreatív írás workshop - 3. alkalom		03.09.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2
„Vállalkozó akarok lenni” – marketing stratégiák az elinduláshoz		03.11.	16:00 - 18:00	Online	2
Az egyedüllét művészete		03.13.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Kreatív írás workshop - 4. alkalom		03.16.	16:00 - 18:00	E épület 13-as terem	2

Hogyan kezeld jól a változásokat?		03.19.	09:00 - 12:30	E épület KözTér	4
Időgazdálkodás hatékonyan és stresszmentesen		03.19.	13:30 - 17:00	E épület KözTér	4
DISC alapú viselkedéselemzés tréning		03.23.	13:00 - 17:00	E épület 13-as terem	4
Prezentálj hatékonyan angolul!		03.27.	08:00 - 14:00	E épület 13-as terem	6
Április					
Financial Wellbeing / Pénzügyi pszichológia - kontroll és pénzügyi tervezés		04.01.	16:00 - 18:00	Online	2
LinkedIn profil építés lépésről lépésre		04.09.	16:00 - 18:00	Online	2
Financial Wellbeing / A "pénzügyi szükséglet piramis" Adózás - Hogyan legyen évente biztos 10-20-30% fix eredményed		04.14.	16:00 - 18:00	Online	2
Hogyan Kezeljük a Kudarctól Való Félelmet és a Siker Terhét? („Úszunk vagy Süllyedünk?”)		04.15.	14:00 - 17:00	E épület 13-as terem	3
Stresszkezelés		04.16.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4

Financial Wellbeing / Befektetések "Csak vedd tovább" - Kitől igen? Kitől nem? Hogyan igen? Hogyan nem?		04.20.	16:00 - 18:00	Online	2
Állásinterjú tréning		04.22.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Interkulturális önismereti csoport		04.24.	09:00 - 13:00	Könyvtár - Kovács-terem	4
„Moving mindfulness” – Élményalapú workshop		04.29.	15:00 - 18:00	E épület Kamaraterem	3
Május					
Állásbörze előadások					
Részletek hamarosan		05.06.		B épület - B-C folyosó	1
Részletek hamarosan		05.06.		B épület - B-C folyosó	1