



Karrier Kredit

Szerezz **3 szabadon választható kreditet** a különböző kompetenciafejlesztő programokkal!

Karrier-kredit szerzésének feltételei

Kredit megszerzésének feltétele:

- minimum **20 óra** teljesítése a választott programokból az adott képzési idő alatt (az óraszámok gyűjthetők több féléven keresztül)
- ugyanazon program kétszer nem teljesíthető
- **teljesített óra:** aktív jelenlét, és a tréner által adott gyakorlatokban való részvétel a program meghirdetett kezdő időpontjától a befejező időpontjáig (későbbi megérkezés vagy korábbi távozás esetén az óraszám 0 értékkel kerül elszámolásra)
- részteljesítésért nem jár arányosított kredit, a tárgy egy alkalommal teljesíthető adott képzési idő alatt

Jelentkezés programokra:

- minden programon a részvétel **ingyenes**, de **regisztrációhoz** kötött
- minden programnak van **minimális** és **maximális** létszáma (minimum létszám alatti jelentkezés esetén a program nem kerül megtartásra)
- **jelentkezés menete:**
 - regisztráció a Karrier Kredit rendszerbe KCA azonosítóval: <https://karrierkredit.uni-pannon.hu>
 - tréning időpont felvétele
- a programváltozás jogát fenntartjuk
 - a programlista a félév során bővíülhet
 - programelmaradás: amennyiben a program napján kerül lemondásra az alkalom, abban az esetben az óraszám elszámolásra kerül azoknak, akik fel voltak jelentkezve

Lemondás:

- lemondás a Karrier Kredit rendszerben a program előtti nap éjfélig történhet
- program napján történő lemondás a program kezdetéig lehetséges **telefonon** (+36 30 592 - 5464) vagy **e-mailben** (karriertanacsadas@uni-pannon.hu)
- lemondás nélküli hiányzás esetén az adott program óraszám **levonásra** kerül a már teljesített óraszámokból

Részvétel nyilvántartása:

- Karrier Kredit rendszerben QR kód beolvasásával történik

Kredit elszámolása:

- utólagos kreditelszámolás (**nem** kell tárgyat felvenni a tárgyfelvételi időszakban)
- az Oktatási Igazgatóság írja jóvá a 3 kreditet Neptunban azoknak, akik teljesítették a minimum 20 órát (KHSZK által leadott jelenléti ív alapján)

Kompetenciafejlesztő programok

Fejlesztett kompetenciák:



A programok részletes leírása megtalálható a weboldalon a [Közelgő események](#) fül alatt, vagy az alábbi QR kódon:



Tréning típus jelmagyarázat

	Soft skill tréning		Lelki egészség, önismereti tréning		Munkaerőpiaci tréning
---	--------------------	---	------------------------------------	---	-----------------------

Program megnevezése	Típus	Dátum	Időpont	Helyszín	Óraszám
Szeptember					
Hatékony tanulási módszerek		09.18.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Bátran a karrier felé		09.25.	16:00 - 18:00	Online	2
Október					
Karrierstart workshop - Töltsd Ki a Jövőd!		10.01.	16:00 - 18:00	Online	2
Az egyedüllét művészete		10.03.	09:00 - 13:00	Könyvtár - Kovács-terem	4
Digitális projektmenedzsment a Trelloval		10.06.	16:00 - 18:00	Online	2
Lelki Egészség Világnap Konferencia programok					
Első előadás blokk: - Mamahotel, papabank - meddig és mivégre? - Mi ketten - a párkapcsolat mint a család megtartó ereje		10.08.	09:00 - 10:35	B épület II. emelet Konferencia terem	2
Második előadás blokk: - Az egyedüllét és a magány – rejtett transzgenerációs mintáink nyomában - A boldogság megteremtésének lehetőségei		10.08.	11:00 - 12:35	B épület II. emelet Konferencia terem	2

Beérett- Művészetterápiás műhely		10.08.	13:30 - 16:00	E épület 13-as terem	3
Utazás a meditatív hangok világában		10.08.	13:30 - 15:00	E épület II. emelet Kamaraterem	2
Állásinterjú tréning		10.15.	14:00 - 18:00	E épület 13-as terem	4
Állásbörze előadások					
Bértárgyalás		10.21.	10:00 - 11:00	B épület földszint BC folyosó	1
AI a munkaerő-piacon		10.21.	11:00 - 12:00	B épület földszint BC folyosó	1
Alumni kerekasztal		10.21.	szervezés alatt	B épület földszint BC folyosó	1
Zenehallgatás flow élménnyel - 1. alkalom		10.22.	16:00 - 18:00	Online	2
November					
Komplex problémamegoldás tréning		11.05.	12:00 - 16:00	E épület 25-ös terem	4
Design thinking workshop		11.07.	08:00 - 16:00	E épület 13-as terem	8
Growth mindset - egy szemléletmód, ami a siker felé vezet		11.12.	13:00 - 17:00	E épület 13-as terem	4
A mesék útján		11.14.	09:00 - 13:00	Könyvtár - Kovács-terem	4

Kételyek nélkül a pályán – az imposztor szindróma hatékony kezelése		11.18.	16:00 - 18:00	Online	2
Burnout prevenciós tréning		11.20.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Zenehallgatás flow élménnyel - 2. alkalom		11.26.	16:00 - 18:00	Online	2
December					
Stresszkezelés		12.02.	09:00 - 13:00	E épület 13-as terem	4
Zenehallgatás flow élménnyel - 3. alkalom		12.03.	16:00 - 18:00	Online	2
Asszertív kommunikáció és Tárgyalástechnika tréning		12.05.	09:00 - 17:00	E épület 13-as terem	8